



**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN KECANDUAN INTERNET
PADA SISWA KELAS VIII DI SMP KRISTEN 2 SALATIGA**

Tahun Ajaran 2018/2019

TUGAS AKHIR

Ditunjukkan kepada Progam Studi Bimbingan Konseling Untuk Memenuhi
sebagian dari syarat-syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan

Oleh

Galih Setiawan

132014018

**PROGRAM SETUDI BIMBINGAN DAN KONSELINGFAKULTAS KEGURUAN
DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**

2018



PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
Jl. Diponegoro 52 - 60 Salatiga 50711
Jawa Tengah, Indonesia
Telp. 0298 - 321212, Fax. 0298 321433
Email: library@adm.uksw.edu, http://library.uksw.edu

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : GALIH SETIAWAN
NIM : 132014018 Email : 132014018@student.uksw.edu
Fakultas : FKIP Program Studi : BIMBINGAN KONSELING
Judul tugas akhir : HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN KECANDUAN INTERNET SISWA KELAS IX SMP KRISTEN 2 SALATIGA

Pembimbing : 1. Dr. Yari Dwikurnaningsih, M.Pd.
2. Setyorini, M.Pd.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 30 Agustus 2019





PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
Jl. Diponegoro 52 – 60 Salatiga 50711
Jawa Tengah, Indonesia
Telp. 0298 – 321212, Fax. 0298 321433
Email: library@adm.uksw.edu ; http://library.uksw.edu

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : GALIH SETIAWAN
NIM : 132014018 Email : 132014018@student.uksw.edu
Fakultas : FKIP Program Studi : BIMBINGAN KONSELING
Judul tugas akhir : HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN KECANDUAN INTERNET SISWA KELAS IX SMP KRISTEN 2 SALATIGA

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif** kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☒ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☐ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

* Hak yang tidak terbatas hanya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.

** Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing TA dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 30 Agustus 2018

Mengetahui,

Dr. Yari Dwikurnaningsih, M.Pd.

Setyornini, M.Pd.

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN KECANDUAN
INTERNET SISWA KELAS IX SMP KRISTEN 2 SALATIGA

ARTIKEL TUGAS AKHIR

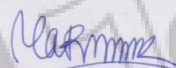
Diajukan kepada Program Studi Bimbingan dan Konseling
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan

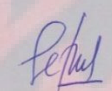
Oleh

Galih Setiawan

132014018

Disetujui oleh,


Dr. Yari Dwikurnaningsih, M.Pd.
Pembimbing I


Setyorini, M.Pd.
Pembimbing II

1956

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN KECANDUAN INTERNET PADA SISWA
KELAS IX DI SMP KRISTEN 2 SALATIGA

Oleh

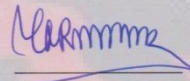
Galih Setiawan

132014018

Laporan Tugas Akhir ini telah melalui proses peninjauan ulang pada
tanggal 29 Agustus 2018

Dr. Yari Dwikurnaningsih, M.Pd.

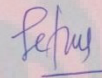
Pembimbing I



29-8-2018

Setyorini, M.Pd.

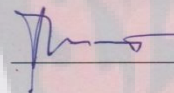
Pembimbing II



29-8-2018

Drs. Umu Tagela, M.Si

Peninjau Ulang



29-8-2018

Mengesahkan,



Setyorini, M.Pd.

Kanogedi BK

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : GALIH SETIAWAN

NIM : 132014018

Email : 132014018@student.uksw.edu

Fakultas : FKIP

Program Studi: BIMBINGAN KONSELING

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN KECANDUAN INTERNET SISWA KELAS IX SMP KRISTEN 2 SALATIGA

Yang di bimbing oleh:

1. Dr. Yari Dwikumaningsih, M.Pd.
2. Setyorini, M.Pd.

Adalah benar-benar hasil karya saya

Didalam laporan tugas akhir ini tidak dapat keseluruhan atau sebagai tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau gambar serta simbol yang saya aku seolah-olah sebagai karya saya sendiri tanpa memberi pengakuan kepada penulis atau sumber aslinya.

Salatiga, 3 September 2018

Yang memberi pernyataan



Galih Setiawan

MOTTO

Man Jadda Wa Jadda

“Siapa yang bersungguh-sungguh akan berhas



KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim, Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sampai akhirnya penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan antara Kontrol Diri dengan Kecanduan Internet pada siswa kelas IX di SMP Kristen 2 Salatiga”, guna memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universita Kristen Satya Wacana Salatiga.

Berbagai proses telah penulis alami selama ini. Perlu banyak usaha, kerja keras dan kemauan yang tinggi dalam setiap prosesnya. Bagi penulis penyelesaian penelitian ini merupakan titik awal untuk mencapai mimpi-mimpi lainnya. Penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak akan selesai tanpa bantuan dan dukungan dari banyak pihak. Terutama sekali penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua penulis Kuntono dan Dasmini yang telah memberikan banyak perhatian, dukungan baik secara moril dan materil serta doa yang tiada henti-hentinya kepada penulis. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada saudara penulis, Ririn Egi Sugesti, atas segala dukungan dan juga semangat yang diberikan. Penelitian ini juga tidak akan selesai tanpa bantuan dari banyak pihak, oleh karena itu penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Wasitohadi, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Satya Wacana yang telah memberikan semangat dan motivasi kepada penulis.
2. Dr. Yari Dwikurnaningsih, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dalam penyusunan tugas akhir ini dari awal sampai akhir.
3. Setyorini, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dalam penyusunan tugas akhir ini dari awal sampai akhir.
4. Yahya Kristianto, S.Pd selaku kepala sekolah SMP Kristen 2 Salatiga dan para pengajar SMP Kristen 2 Salatiga dan Dra.Pusmaning Utamie M.Si selaku guru BK yang telah memberikan ijin dan membantu penulis untuk mengadakan penelitian.
5. Prof. Drs. JT. Lobby Loekmono. Ph. D selaku Dosen Wali yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama menempuh studi di Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Kristen Satya Wacana.
6. Seluruh Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah mendampingi dan memberi ilmu kepada penulis selama menempuh studi. Semoga semua ilmu yang telah diajarkan dapat berguna bagi penulis maupun masyarakat.
7. Seluruh Staf dan Tata Usaha Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan yang telah membantu dalam segala urusan administrasi untuk kelancaran penyusunan tugas akhir ini.
8. Seluruh Staf perpustakaan Universitas Kristen Satya Wacana yang telah melayani penulis dengan baik dalam peminjaman buku maupun urusan-urusan lainnya.
9. Keluarga yang sangat penulis sayangi : Papa, Mama, dan kakakku Wiranto, serta sepupuku Gibran, terimakasih untuk perhatian, dukungan, dan doanya.

10. Sahabat penulis, Axel , Kabul Eko Wiono, dan Suranto, yang selalu memberikan semangat kepada penulis.
11. Teman-teman mahasiswa Bimbingan dan Konseling Universitas Kristen Satya Wacana, terkhusus kepada Riza Ismail, Yufikar Ali, Aziz Purnama, Ardy Sulistio, Yahya Setiawan, Diana, Yulna Wahyu Irawan, Siswanto, Pnji Rahmanto, , Khoru Wahyu, , Lilis Yuliani, dan Laili Makfiroh yang telah memberikan doa, motivasi, kritik, maupun saran kepada penulis.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan dan dukungannya serta semangat yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penelitian ini. Oleh karenanya, penulis mengharapkan adanya masukan dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak, guna menyempurnakan penelitian ini agar menjadi lebih baik lagi. Akhirnya, kepada Allah jua penulis berserah diri. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Salatiga, 21 Agustus 2018

Penulis

Galih Setiawan

ABSTRAK

Galih Setiawan. 2018. *“Hubungan Kontrol Diri Dengan Kecanduan Internet pada siswa kelas IX SMP Kristen 2”*. Tugas Akhir. Pembimbing I : Dr. Yari Dwikurnaningsih, M.Pd, Pembimbing II : Setyorini, M.Pd., Progam Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Kristen Satya Wacana.

Kecanduan internet merupakan sebuah sindrom yang ditandai dengan menghabiskan sejumlah waktu yang sangat banyak dalam menggunakan internet dan tidak mampu mengontrol penggunaannya saat online (Young, 1998). Young (Essau, 2008) juga menyatakan bahwa kecanduan internet sama seperti perilaku kecanduan lainnya, yang berisi tingkah laku yang kompulsif, kurang tertarik terhadap aktivitas-aktivitas yang lain, dan meliputi symptom-symptom fisik dan mental ketika berusaha untuk menghentikan tingkah laku tersebut. Kontrol diri merupakan kemampuan untuk menyusun, membimbing, mengatur dan mengarahkan bentuk perilaku yang dapat membawa individu ke arah konsekuensi positif (Goldfried dan Merbaum dalam Lazarus, 1976). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan kecanduan internet pada siswa kelas IX SMP Kristen 2 Salatiga. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik sampel jenuh atau total sampling dengan jumlah subjek sebanyak 85 siswa. Alat ukur pada penelitian ini adalah skala kontrol diri dan skala kecanduan internet. Skala kontrol diri disusun berdasarkan aspek-aspek yang dikemukakan oleh Averill (dalam Sarafino, 1994). Skala kecanduan internet disusun berdasarkan aspek-aspek yang dikemukakan oleh Griffiths (1998). Hasil analisa data penelitian dengan menggunakan teknik korelasi *Kendall's tau* menunjukkan koefisien korelasi $r = -0,239$ dengan taraf signifikansi $p < 0.05$ ($p = 0.002$), sehingga dapat diambil kesimpulan bahwa ada hubungan antara kontrol diri dengan kecanduan internet pada siswa kelas IX SMP Kristen 2 Salatiga.

Kata Kunci : Kontrol Diri, Kecanduan Internet.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR

ABSTRAK

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL

DAFTAR LAMPIRAN

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Sistematika Penulisan	8

BAB II KAJIAN TEORI

2.1 Kecanduan Internet	9
2.1.1 Definisi Kecanduan	11
2.1.2 Pengertian Internet	12
2.1.3 Pengertian Kecanduan Internet	12
2.1.4 Dimensi Kecanduan Internet	15
2.1.5 Faktor-faktor Mempengaruhi Kecanduan Internet	16
2.2 Kontrol Diri	
3.8.1 Pengertian Kontrol Diri	17
3.8.1 Faktor Kontrol Diri	20
3.8.1 Aspek dan Indikator Kontrol Diri	21
3.8.1 Hubungan Kontrol Diri dengan Kecanduan Internet	23
3.8.1 Penelitian Relevan	24
3.8.1 Hipotesis	25

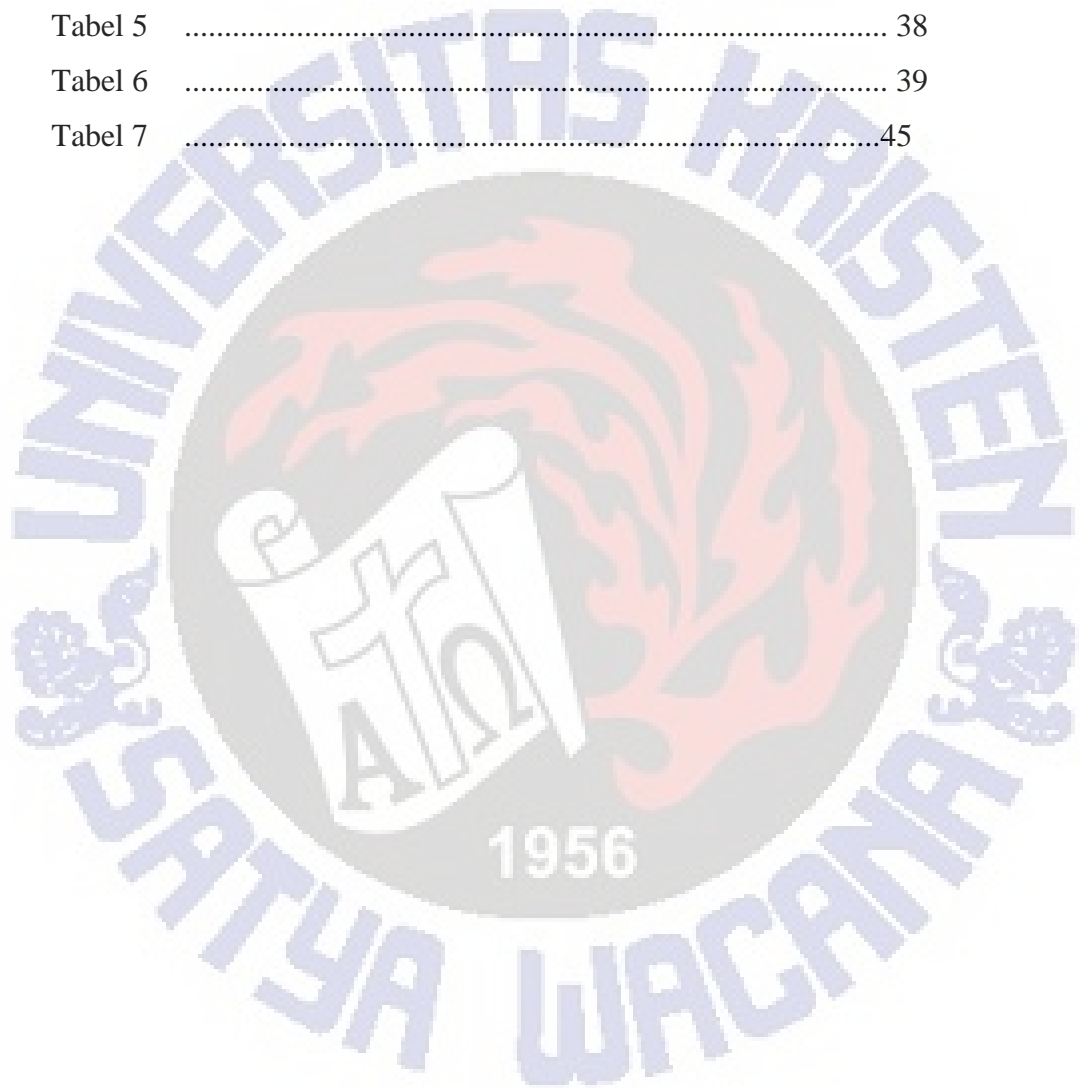
BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian	26
3.2 Variabel Penelitian	27
3.3 Definisi Operasional	27
3.4 Populasi dan Sampel	28
3.5 Teknik Pengambilan Sampel	30

3.6 Sampel.....	30
3.7 Teknik Analisis Data.....	30
3.8 Uji Coba Instrumen	34
3.8.1 Uji Validitas Data	34
3.9 Uji Reliabilitas	40
3.10 Teknik Analisis Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Deskripsi Subjek Penelitian	44
4.2 Pelaksanaan Penelitian	44
4.3 Deskripsi Hasil Penelitian.....	45
4.3.1 Analisis Deskriptif.....	45
4.3.2 Analisis Korelasi	48
4.3.3 Uji Hipotesis	49
4.4 Pembahasan.....	49
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	52
5.2 Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	30
Tabel 2	33
Tabel 3	34
Tabel 4	36
Tabel 5	38
Tabel 6	39
Tabel 7	45



DAFTAR LAMPIRAN

1. **Data uji coba**
2. **Hasil olah data SPSS**
3. **Data mentah**
4. **Surat Ijin Penelitian Lembaga**
5. **Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian**

